



**Dott.ssa Moira Gianninoto, MD**  
Laureata in Medicina e chirurgia  
Specializzata in Pediatria

CHI SONO

Mi sono laureata con lode in Medicina e Chirurgia nel 2012 presso l'Università Vita Salute San Raffaele a Milano e nel 2018, presso la stessa Università, ho conseguito con pieni voti e lode la specializzazione in Pediatria

Ho sempre sentito forte il valore sociale di questa professione. Nel 2017 ho lavorato come medico volontario in Mozambico con l'ONG CUAMM – Medici con l'Africa, un'esperienza che ha arricchito profondamente le mie competenze, in particolare in ambito neonatale, e ha rafforzato in me l'importanza della prevenzione e dell'educazione alla salute.

Dopo la specializzazione in Pediatria, ho iniziato a lavorare sul territorio di Milano e Provincia, seguendo i bambini dalla nascita sino ai 14 anni, sia come pediatra privato sia all'interno del Sistema Sanitario Nazionale.

Parallelamente ho una formazione come danzatrice; la pratica della danza negli anni è diventata per me non solo un atto performativo, un mezzo di espressione artistica e creativa, ma anche uno strumento di ascolto e conoscenza più profonda della mia interiorità, che mi ha portato ad avvicinarmi alla danza sensibile, allo yoga e alla pratica della meditazione.

Con il tempo ho compreso che queste esperienze potevano integrarsi con il mio lavoro di medico in quanto strumenti che favorendo l'ascolto di sé e del proprio corpo promuovono una educazione alla salute.

A supporto di questo approccio ho conseguito la formazione MIUR per l'insegnamento della meditazione e della didattica dell'interiorità a bambini e adolescenti (progetto Shantaram – Associazione Nuovo Intento) e partecipato al corso come insegnante di massaggio infantile e neonatale A.I.M.I.

La recente esperienza personale della gravidanza e del post partum mi ha portata ad approfondire gli aspetti di puericoltura, primo fra tutti la nutrizione, e a rafforzare la convinzione dell'importanza di fornire ai genitori informazioni chiare e strumenti concreti per diventare protagonisti consapevoli del percorso di cura e crescita dei propri figli.

*Credo in un approccio alla salute olistico e personalizzato.  
Nel mio lavoro dedico molto tempo all'ascolto del bambino e della sua famiglia , considerando non solo gli aspetti clinici, ma anche quelli emotivi, relazionali ed educativi.  
Accompagno così i bambini e genitori in un percorso di crescita consapevole e condiviso.*